
Oferta dla klas 5 i 6 Szkoły Podstawowej

Cykl warsztatów dla uczniów „Szybkie uczenie się i radzenie sobie ze stresem”

Zapraszamy do zapisania uczniów na cykl warsztatów pozalekcyjnych. Opis zajęć:

1. Integracja, budowanie zespołu, twórcze myślenie, poznawanie swoich silnych stron.
2. Nauka przez odkrywanie i zaangażowanie, jak zaangażować w dobrym celu emocje.
3. Skojarzenia, uczenie się przez zabawę i współpracę z innymi, wybrane mnemotechniki.
4. Zapamiętywanie przez skojarzenia, wizualizacje, wybrane mnemotechniki, higiena nauki.
5. Nauka języka obcego metodą skojarzeń, skupianie uwagi, nauka koncentracji.
6. Skuteczne notatki, metoda notowania Cornella, nauka koncentracji.
7. Uczenie się poprzez notowanie nielinearne – mapy myśli, nauka kategoryzowania i łączenia faktów, relaks w nauce.
8. Logiczne i krytyczne myślenie, uczenie się przez zadawanie pytań, łamigłówki logiczne i twórcze kombinacje.
9. Powtórzenie metod pod kątem przedmiotów szkolnych, radzenie sobie ze stresem.
10. Wielka Gra – turniej zaprojektowany jako zespołowa gra edukacyjna z poziomami, która testuje umiejętności i zgranie uczniów, na koniec turnieju informacja zwrotna, nagrody i certyfikaty (3 h).

Zajęcia odbywają się w grupach 10-12 osobowych w klasach 5 i 6. Każda grupa odbywa 18 spotkań trwających po 2 godziny dydaktyczne, co tydzień. Grupy dostają materiały drukowane. Pod koniec tego cyklu wszystkie grupy spotykają się wspólnie na 3 godziny dydaktyczne i pod okiem 2 trenerek uczestniczą w „Wielkiej Grze”. Jest to konkurs zespołowy, w którym rozwiązuje się pasjonujące zadania odwołujące się do rozmaitych zdolności poznawczych. Uczniowie mogą wykazać się nowo nabytymi umiejętnościami i zgraną pracą zespołową. Zwycięska grupa otrzymuje nagrodę, każdy kończy kurs z dyplomem.

Zajęcia odbywają się w udostępnionych przez szkołę salach. Fundacja zapewnia wszystkie materiały i zeszyty ćwiczeń dla uczniów oraz sprzęt techniczny potrzebny do zajęć i Wielkiej Gry.

Koszt dla jednej osoby za cały kurs: 290 zł