

---

## **Szkolenie dla nauczycieli i pedagogów: Asertywna komunikacja – jak mówić i czuć się z tym dobrze?**

Dzisiejsze warunki pracy w szkole, komunikacja z uczniami i z rodzicami wymaga od nas wiele. Często dajemy się ponieść emocjom i stajemy się zbyt pobłażliwi lub zbyt surowi. Celem szkolenia jest podniesienie jakości i zadowolenia z pracy w codziennym życiu nauczyciela.

Nauczysz się jak:

- asertywnie komunikować swoje potrzeby
- słuchać, by rzeczywiście słyszeć
- asertywnie przyjmować krytykę
- formułując oceny, nie ranić innych
- wyrażać emocje, nie przekraczając granic innych

Dowiesz się jak:

- wiele komunikujemy, nie wypowiadając ani słowa
- precyzować wypowiedzi, by były dobrze zrozumiane
- ważne są pozytywne wzmocnienia i jak je wyrażać
- być panem emocji

Metody warsztatowe: ćwiczenia interaktywne, ćwiczenia zawierające wgląd w siebie, nauka zachowań, analiza doświadczenia, dyskusja, mini-wykład

Warsztat trwa 2 dni, 16 godzin dydaktycznych

**Koszt szkolenia: 300 zł od osoby. Prosimy o kontakt w celu ustalenia terminu szkolenia.**